

CORRIDA 5 MILHAS Prefeitura de Itapecerica - MG

REGULAMENTO

1 - A COMPETIÇÃO

1.1 A Corrida 5 Milhas de Itapecerica , doravante denominada EVENTO, será realizada em Itapecerica-MG, no dia 08 de março de 2026, em qualquer condição climática, com participação de homens, mulheres ou crianças devidamente inscritas, doravante denominados atletas.

1.2 O EVENTO é de propriedade e realização do PRODESC e tem a organização da RD Gestão de Projetos.

1.3 O EVENTO tem homologação pela FMA (Federação Mineira de Atletismo).

1.4 O EVENTO terá a LARGADA e a CHEGADA na Praça do Coreto em frente a Prefeitura (Rua Vigário Antunes, 155, Centro) conforme percurso e distâncias detalhados em mapas divulgados no site do evento e redes sociais da Prefeitura

2 – CRONOGRAMA

2.1 Domingo – 08 de março de 2026

06h – Abertura da Arena

07h15 – Alongamentos

07h30 – Largada da Corrida de 4 km e 8km

9h30 – Início das cerimônias de premiação e encerramento

2.2 Os horários citados acima poderão variar por necessidades técnicas. A ORGANIZAÇÃO solicita extrema atenção às chamadas do sistema de som na área de Largada para eventuais ajustes nos respectivos horários.

3 - REGRAS GERAIS DO EVENTO

3.1 Ao participar deste EVENTO, o atleta assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita e acata totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da sua participação antes, durante e depois do EVENTO, isentando de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores, Apoiadores e Realizadores, em seu nome e de seus sucessores.

3.2 Ao participar deste EVENTO, o atleta cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ou divulgação, promoções, internet e mídia em geral em qualquer tempo.

3.3 Haverá para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de apoio médico com ambulâncias para prestar o 1º atendimento e eventuais remoções. A continuidade do atendimento médico

propriamente dito tanto de emergência como de qualquer outra necessidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob responsabilidade da mesma. Os Organizadores, Patrocinadores, Apoiadores e Realizadores não têm responsabilidade sobre as despesas médicas que o atleta venha a ter durante ou após a prova.

3.4 O atleta ou acompanhante responsável poderá decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção/transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

3.5 A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

3.6 Serão colocados à disposição dos atletas inscritos, sanitários e guarda-volumes na região da LARGADA e CHEGADA.

3.7 A ORGANIZAÇÃO não recomenda que sejam deixados objetos de valor no Guarda-Volumes tais como relógios, roupas ou acessórios de alto valor, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, entre outros.

3.8 Os Organizadores, Patrocinadores e Realizadores não se responsabilizam por qualquer objeto deixado no Guarda-Volumes.

3.9 Não haverá reembolso, por parte da ORGANIZAÇÃO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, de nenhum valor correspondente a equipamentos e/ ou acessórios utilizados pelos atletas no EVENTO, independente de qual for o motivo, nem por qualquer extravio de materiais ou prejuízo que por ventura os atletas venham a sofrer durante a participação do EVENTO.

3.10 Ao se inscrever para o EVENTO o atleta assume o compromisso e a responsabilidade de ter feito rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio, exames médicos e avaliações físicas pertinentes com profissionais competentes da área da saúde e declara estar apto e autorizado para competir. O atleta assume e expressamente declara que é conhecedor de seu estado de saúde, que tem condições de saúde para participar do EVENTO, quem tem capacidade atlética necessária, e que treinou adequadamente para o EVENTO.

3.11 Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas sob qualquer pretexto.

3.12 O posicionamento escolhido pelo atleta nos locais de LARGADA, disponíveis no evento, previstos no regulamento ou disponibilizados pela ORGANIZAÇÃO é de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

3.13 O atleta deverá observar o trajeto ou percurso balizado para a prova, não sendo permitido qualquer outro meio auxiliar para alcançar qualquer tipo de vantagem ou corte do percurso indicado.

3.14 É proibido o auxílio de terceiros bem como o uso de qualquer recurso tecnológico sem prévia autorização, por escrito, da ORGANIZAÇÃO.

3.15 A ORGANIZAÇÃO do EVENTO, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito no EVENTO, seja ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

3.16 Qualquer reclamação sobre o resultado EXTRA OFICIAL da competição deverá ser feita, por escrito, à ORGANIZAÇÃO, em até 15 dias após a primeira publicação do resultado no site do EVENTO.

3.17 Poderão os ORGANIZADORES suspender o EVENTO por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ ou motivos de força maior, estando os atletas cientes que assumem no ato da inscrição todos os riscos e danos da eventual suspensão do EVENTO não gerando qualquer responsabilidade aos ORGANIZADORES.

3.18 O atleta que em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO, e não comunicar (com registro por escrito e devidamente recebido pelos ORGANIZADORES) à ORGANIZAÇÃO qualquer impedimento de sua parte ou que não mantiver uma conduta educada e esportiva poderá a qualquer tempo ser desclassificado do EVENTO.

3.19 Não haverá pagamento de cachê de participação para nenhum atleta.

3.20 A ORGANIZAÇÃO reserva-se o direito de incluir no EVENTO atletas especialmente convidados.

3.21 Somente poderão participar do EVENTO atletas que não estejam suspensos, ou que não estejam cumprindo qualquer tipo de punição impeditiva imposta por Confederações ou Federações da modalidade.

3.22 Poderão ser realizados exames antidoping para os atletas participantes do EVENTO a critério da ORGANIZAÇÃO.

3.23 Quanto ao serviço de cronometragem, elaboração, fornecimento e divulgação de resultados, fica o participante ciente de que é de sua exclusiva responsabilidade o correto uso do chip no seu número de peito, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado. Fica também ciente o participante que se trata de equipamentos eletrônicos e os mesmos podem sofrer interferências e perda de informações, ficando a ORGANIZAÇÃO isenta de qualquer responsabilidade.

3.24 O uso do chip é obrigatório.

3.25 Poderá a ORGANIZAÇÃO receber e/ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções dentro do prazo máximo de 180 (cento e oitenta) dias da data de realização do evento.

3.26 A ORGANIZAÇÃO disponibiliza, para contato com os participantes, o seu serviço de fale conosco através dos e-mails rominhoduarte1@gmail.com, jcintra78@hotmail.com, sendo estes as únicas fontes oficiais de fornecimento e busca de informações.

3.27 A ORGANIZAÇÃO se reserva o direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem aviso prévio, conforme as necessidades do EVENTO informando essas alterações na retirada do Kit, ocasião em que o atleta poderá optar por não participar da prova.

4 - INSCRIÇÕES, VALORES E PRAZOS

4.1 As inscrições deverão ser feitas exclusivamente via cadastro online no site sympla.

4.2 Valores:

Lote Promocional R\$50,00 até 22/02/26 ou primeiros 250 inscritos.

OBS: Dentro do prazo estipulado qualquer atleta pode optar pelo lote promocional

Inscrição Atleta 60+ R\$50,00 Até 22/02/26 ou enquanto houver vagas

Lote Convencional R\$100,00 até 03/03/26 ou enquanto houver vagas

Serão disponibilizadas 350 (trezentos e cinquenta) vagas que serão preenchidas por ordem cronológica até o limite máximo de participação.

4.3 A ORGANIZAÇÃO poderá a qualquer tempo suspender ou prorrogar prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de vagas em qualquer das modalidades no EVENTO em função de necessidades, disponibilidades técnicas ou estruturais, sem prévio aviso.

4.4 O atleta assume que participa desse EVENTO por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES, APOIADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

4.5 Ao se inscrever no EVENTO o atleta disponibiliza seus dados e autoriza aos ORGANIZADORES, PATROCINADORES, APOIADORES, REALIZADORES E PARCEIROS, que, a qualquer tempo, enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

4.6 Ao se inscrever no EVENTO o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA, bem como reembolso do valor da inscrição após o prazo de 07 (sete) dias corridos da compra previsto em lei. Caso o ATLETA solicite o reembolso após este prazo independente do motivo, não será acatado pela organização.

4.7 Em atenção ao Estatuto do Idoso, a ORGANIZAÇÃO disponibilizará aos ATLETAS com idade igual ou acima de 60 (sessenta) anos, o desconto de 50% (cinquenta por cento) no valor da inscrição. Valor referido ao lote promocional. IMPORTANTE: os atletas acima de 60 anos deverão retirar o seu KIT de competição pessoalmente, portando documento de identidade, ficando vedada a retirada de KITS por terceiros.

4.8 A inscrição de ATLETAS com idade igual ou acima de 60 (sessenta) anos encerra 30 dias antes do evento ou enquanto houver vagas.

4.9 Para retirar o kit de terceiros temos um limite de 05 (cinco) kits por pessoa, para a retirada de mais kits o responsável precisa entrar na fila novamente.

4.10 A Troca de distância só é permitida até 05 (cinco) dias uteis antes da entrega dos kits, não é permitido a troca de distância na entrega dos kits.

5 - KIT DE PARTICIPAÇÃO

5.1 Ao se inscrever no EVENTO o atleta está apenas ativando sua participação e acesso ao EVENTO, bem como o uso da infraestrutura de apoio.

5.2 Todo atleta regularmente inscrito terá direito ao Kit de Participação do evento. O Kit é intransferível e será composto por materiais promocionais, número de peito e chip de cronometragem. Como cortesia haverá uma camisa promocional, frutas e água.

5.3 O tamanho da camisa será o escolhido no ato da inscrição, na plataforma e de acordo com a disponibilidade na entrega do kit.

5.4 Não haverá entrega de kit de participação após o evento.

5.5 A entrega dos KITS aos atletas será feita no sábado dia 07 de março na prefeitura. Horário de 9h às 15h

5.6 A entrega será para todos os atletas inscritos, em qualquer uma das categorias disponíveis no regulamento da prova sem exceção.

5.7 Para retirar o Kit do ATLETA, é necessário apresentar Documento de Identidade com foto original (RG ou Carteira de Motorista), COMPROVANTE DE PAGAMENTO ou o BOLETO BANCÁRIO pago ORIGINAL (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma). Esse comprovante poderá ser retido na entrega do Kit.

5.8 Para terceiros retirarem o kit do ATLETA é necessário os mesmos documentos acima mencionados. Caso não tenha o documento original, o mesmo poderá apresentar uma cópia autenticada dos documentos do ATLETA (não serão aceitas cópias, em hipótese alguma). É necessário também apresentar uma autorização por escrito do titular da inscrição para que o terceiro retire o KIT.

6 - REGULAMENTO ESPECÍFICO DA CORRIDA

6.1 O EVENTO está dividido em dois níveis de participação: Corrida de 4 km e Corrida de 8 km.

6.2 CONDUTA - Os competidores deverão manter durante todo o tempo uma conduta desportiva; serem responsáveis pela sua própria segurança e a segurança de outros; serem responsáveis pela compreensão e pelo cumprimento deste regulamento; tratarem a todos com respeito e cortesia; não fazerem uso da linguagem vulgar ou de baixo calão e, em eventual intercorrência, informar à organização.

6.3 LARGADA - Na largada o atleta deverá estar posicionado na área definida de acordo com a orientação do árbitro; se a largada for "queimada" deverá ser repetido três vezes o sinal sonoro; quando houver uma largada "queimada", os atletas deverão retornar ao ponto de partida conforme orientação do árbitro. O atleta que não retornar será desclassificado; o atleta que causar duas "queimadas" de largada será desclassificado.

6.4 CORRIDA - É de responsabilidade do atleta manter-se no percurso; o atleta pode correr ou caminhar não sendo permitido engatinhar ou se arrastar; o atleta não poderá correr com o torso nu; o número de competição deve ser colocado na parte da frente do corpo, entre o peito e a cintura, de forma que fique bem visível; o número fornecido pela organização não pode ser recortado ou sofrer qualquer alteração; qualquer atleta que apresentar perigo para ele mesmo ou outro poderá ser desclassificado e retirado da Competição; não é permitido usar qualquer tipo de equipamento ou acessório que possa colocar em risco outros competidores ou a si próprio ;

o atleta não poderá correr acompanhado de pessoa externa à competição; o percurso da corrida de 4 km e de 8 km têm distâncias aproximadas, que podem variar por necessidades técnicas.

6.5 CHEGADA - Será considerada a chegada de um atleta quando qualquer parte do seu torso cruzar a linha de chegada verticalmente; o atleta deverá obrigatoriamente cruzar a linha de chegada no pórtico de chegada; ao cruzar a linha de chegada o atleta assume o seu resultado final, não havendo qualquer possibilidade do atleta retornar à competição novamente; o atleta deve manter uma atitude desportiva, não desmerecendo a classificação dos seus adversários; se houver empate na chegada entre dois ou mais atletas a classificação da chegada será decidida pelo Árbitro de Cronometragem, que poderá recorrer aos recursos de foto ou vídeo para dar seu parecer final; **a competição de 8 km durará no máximo 1h20; a de 4 km durará no máximo 1h00**, sendo que a área da linha de Chegada e seus equipamentos e serviços poderão ser desligados e desativados após este período; o atleta que não estiver dentro do tempo projetado, em qualquer ponto do percurso, será convidado a retirar-se da competição, finalizando a prova neste ponto, a partir do qual os organizadores, patrocinadores, apoiadores e realizadores não serão mais responsáveis por qualquer tipo de serviço ou apoio.

6.6 CLASSIFICAÇÃO - A corrida terá classificação em dois níveis de competição: 4 km e 8 km, divididos em masculino e feminino, com classificação: Geral e Local do 1º ao 3º lugar Masculino e Feminino prova de 4km, Geral e Local do 1º ao 3º lugar Masculino e Feminino prova de 8km. E faixa etária do 1º ao 3º Masculino e Feminino nas provas de 4km e 8km. Faixa etária de 5 em 5 anos

6.7 Faixas etárias: 16 a 20 anos, 21 a 25 anos, 26 a 30 anos, 31 a 35 anos, 36 a 40 anos, 41 a 45 anos, 46 a 50 anos, 51 a 55 anos, 56 a 60 anos, 61 a 65 anos, 66 a 70 anos, 71 a 75 anos, 76 a 80 anos e 80+. **A classificação será pelo tempo bruto.**

6.8 PREMIAÇÃO - Todo atleta que completar o percurso no qual estiver inscrito corretamente receberá ao final do evento uma medalha de participação; **Os 3 (três) primeiros colocados geral e local masculino e feminino do percurso de 4km e 8km receberão troféus, os 3 (três) primeiros colocados por faixa etária masculino e feminino do percurso de 4km e 8km receberão troféus.**

6.9 De acordo com as normas da CBAAt, a idade mínima exigida para a participação é de 16 (dezesseis) anos e será válida a idade que o ATLETA terá em 31 de dezembro de 2026. Os menores de 18 (dezoito) anos deverão ser assistidos por um responsável legal, sendo que este deverá assinar um termo de responsabilidade.

6.10 A supervisão técnica está a cargo da FMA - Federação Mineira de Atletismo.

7 - CONSIDERAÇÕES FINAIS

7.1 A ORGANIZAÇÃO poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do EVENTO, incluir ou alterar este REGULAMENTO, total ou parcialmente, sendo certo que neste

caso, na data estipulada para a retirada do KIT, o ATLETA poderá concordar com as mudanças e prosseguir participando ou optar pela desistência no evento.

7.2 As dúvidas ou omissões deste REGULAMENTO serão dirimidas pelos ORGANIZADORES de forma soberana, não cabendo recurso a estas decisões.

8 - TERMO DE RESPONSABILIDADE

8.1 "Declaro que assumo total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceito e acato totalmente o REGULAMENTO e suas regras, assumo as despesas de transporte, hospedagem e alimentação, seguros e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes da minha participação antes, durante e depois do EVENTO, e isento de qualquer responsabilidade os Organizadores, Patrocinadores, Apoiadores e Realizadores, em meu nome e de meus sucessores".